| ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1889 | |
|---|---|
| **Hora: 6:00 PM** | **Fecha: 16/09/2025** |
| **Lugar:** | **HCB LAS ESTRELLITAS** |
| **Dependencia que Convoca:** | **FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD** |
| **Proceso:** | PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN |
| **Objetivo:** | **Concientizar a los padres de familia en torno al impacto positivo que tiene una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física en la salud de sus niños y familias.** |

**Agenda:**

1. Saludo
2. Asistencia
3. Tema Formación a familias "Nutrición, actividad física y prevención de la obesidad".
4. Cierre
5. Decisiones

**Desarrollo:**

1. Siendo las 6:00 de la tarde del día martes 16 del mes de septiembre del año 2025, se da inicio al encuentro de formación a familias del mes de **Septiembre** con un saludo de bienvenida por parte de la madre comunitaria **Eneida Marleny Valencia Chapid** a cargo del **HCB Las Estrellitas** a los padres de familia presentes en la reunión.
2. Se hace entrega del formato de asistencia a los padres de familia con el fin de que registren su participación al encuentro. Dicho formato será anexado al final de la presente acta.
3. Para la socialización del tema "Nutrición, actividad física y prevención de la obesidad" se menciona que una nutrición equilibrada y la actividad física regular son claves para prevenir la obesidad al crear un balance energético entre las calorías consumidas y gastadas. Asimismo, se recomienda una dieta rica en frutas, verduras, granos integrales y proteínas magras, evitando azúcares y alimentos ultraprocesados. Los niños deben ser activos durante al menos una hora diaria, limitando el tiempo de pantalla. Los hábitos saludables deben ser un asunto familiar, con un buen ejemplo de los padres y un entorno de apoyo en casa.

   Por otra parte, se recomienda que los niños duerman lo suficiente, ya que la falta de sueño puede aumentar el riesgo de obesidad.

   Para finalizar el abordaje del tema, la madre comunitaria lidera una serie de ejercicios prácticos en compañía de los padres de familia con el fin de estirar y relajar el cuerpo.
4. Siendo las 7:00 de la noche, se da por terminado el encuentro agradeciendo a los padres de familia su asistencia y participación durante el encuentro y su compromiso con el bienestar de nuestros niños.
5. **Decisiones** Los padres de familia reconocen la importancia de mantener una alimentación equilibrada y hábitos saludables en cada uno de los hogares




Powered by CamScanner

| Compromisos / tareas | Responsable(s): Nombre / Cargo o rol | Fechas |
|---|---|---|
| Replicar lo aprendido y velar por la integridad, desarrollo y seguridad de los niños y niñas | Padres de familia de la Unidad de Servicio | Siempre |
| Implementar hábitos saludables en los hogares | Padres de familia de la Unidad de Servicio | Siempre |
| Continuar asistiendo de manera mensual a las reuniones de formación a familias. | Padres de familia de la Unidad de Servicio | Cada mes |
| | | |
| | | |

| FIRMA ASISTENTES | | | |
|---|---|---|---|
| **Nombre** | **Cargo o rol / Dependencia** | **Entidad** | **Firma** |
| Eneida Marleny Valencia Chapid | Madre Comunitaria | Fundación Grupo Libertad | Eneida Marleny Valencia |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **Próxima reunión** | **Fecha** | **Hora** | **Lugar** |
| | Por definir | Por definir | Por definir |
| **Colaborador que elabora el acta:** | Eneida Marleny Valencia Chapid | | |


¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**






¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner









Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

| | |
|---|---|
| FS.P1.MI | 5/12/2024 |
| Versión 9 | Página 1 de 1 |
| Clasificación de la información: Pública | |

ACTIVIDAD: Formación a familias "Nutrición, actividad física y prevención de la obesidad" FECHA 16-09-2025

HORA INICIAL: 6: PM HORA FINAL: 7: PM LUGAR H.C.D los estrellitos

DEPENDENCIA LIDER: _____

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | CÉDULA | CARGO | ENTIDAD | REGIONAL | CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA | TIPO DE VINCULACIÓN | | TELEFONO | CORREO ELECTRONICO | FIRMA | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | PLANTA | CONTRATO | | | AM | PM |
| 1 | MAIDY YAID VALENCIA HIO | 1004247403 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3144704819 | | | Maidy Valencia |
| 2 | LUISA FERNANDA TRUJILLO JIMENEZ | 1081406708 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3213579526 | | | Luisa Fernanda T. |
| 3 | JULIETH LORENA TOVAR ROJAS | 1081399996 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3212316789 | | | Lorena Tovar R |
| 4 | LINDA YICELA PADILLA ANACONA | 1081410129 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3144430012 | | | Linda Yicela P |
| 5 | ARLEY MONJE CAMACHO | 12280260 | PAPÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3137956136 | | | Arley Monje |
| 6 | CLAUDIA MARCELA SUAREZ YASNO | 1019030682 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3214859770 | | | Claudia Suarez. |
| 7 | KAREN DANIELA TRIANA MARIN | 1081420550 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3124244103 | kdtm.1042@ | | Daniela T. |
| 8 | LINA MARIA YASNO SAENZ | 1081417008 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3132260227 | | | Lina Mary. |
| 9 | LINA FERNANDA GIL JIMENEZ | 1081411313 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3218892391 | | | Lina F. Gil |
| 10 | PAULA ANDREA PENNA TRIANA | 1081420034 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3213941152 | | | Paula Andrea |
| 11 | MAURICIO CALDERON MONCALEANO | 12209277 | PAPÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3147256208 | | | Mauricio C. |
| 12 | RICARDO ANDRES NARVAEZ DOMINGUEZ | 1081421746 | PAPÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3152544088 | | | Ricardo Andres Narvaez |
| 13 | LEIDY YOHANNA ARGUELLO VARGAS | 1081415409 | MAMÁ | F.G LIBERTAD | HUILA | LA PLATA | | | 3204905075 | | | Leidy Arguello |
| 14 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | |

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner